

Pacienta stāvokļa izvērtēšanā dinamikā  
Ēšanas traucējumi  
F50

Diagnoze \_\_\_\_\_ Kopš \_\_\_\_\_ (gads) Ārstējošais psihiatrs (iestāde): \_\_\_\_\_  
Blakus diagnozes \_\_\_\_\_

Apmeklētie speciālisti (Psihologs, Uztura speciālists) \_\_\_\_\_

Individuālā psihotropo medikamentu nepanesamība: \_\_\_\_\_

Psihoaktīvo vielu lietošana:  
Smēķēšana (cigaretes dienā) \_\_\_\_\_  
Alkohola lietošana (devas mēnesī) \_\_\_\_\_ Citas apreibinošas vielas \_\_\_\_\_

**Psihiatra nozīmētā terapija/ uzsākšanas datums:**

Antidepresanti \_\_\_\_\_  
Miega līdzekļi \_\_\_\_\_  
Garastāvokļa stabilizatori \_\_\_\_\_  
Antipsihotiskie medikamenti (AP) \_\_\_\_\_  
Citi (piem. prettrauksmes līdzekļi) \_\_\_\_\_  
**Medikamenti ar risku izraisīt atkarību: BZD/ uzsākšanas datums)** \_\_\_\_\_  
Piezīmes: \_\_\_\_\_

Pacientam nozīmētie somatiskie medikamenti \_\_\_\_\_

Mijiedarbības risks: zems  vidējs

Veiktie kontroles pasākumi/datums: \_\_\_\_\_

**Somatisko blakusparādību kontrole**

	Ķermeņa svars; Vidukļa apkārtmērs; ĶMI	Asinsspiediens; Pulss; Ortostatiskās izmaiņas	P.A.A. (papildus anēmijas rādītāji)	Asins bioķīmija (Glikoze; Fosfors; Kālijs; Nātrijs; Kalcījs; (papildus – albumīni); ALAT; Kreatinīns)	EKG (cQT)	Fiziskās slodzes panesamība (muskulu spēka izmaiņas)	Hidrātācija (redzamās gļotādas, ādas turgors)	Atzīmes par sinkopes epizodēm	Izpratne par ēšanas traucējumiem; Motivācija; Kritika; Pretestība
Uzsākot dinamisko novērošanu	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Katrā vizītē (reizi mēnesī)	x	x					x	x	x
Ik pēc 3 mēn. Pie normas rādītājiem 2x gadā			x	x	x	x			

Ārstu speciālistu konsultācijas ir nepieciešamas pievienojoties noteiktu organisma sistēmu funkcionēšanas traucējumiem (Ginekologs, Endokrinologs u.c. ).

**Psihiatra konsultācija – ne retāk kā vienu reizi 6 mēnešos**

**Indikācijas steidzamai pacienta nosūtīšanai pie psihiatra:**

- ĶMI <15;
- Pacients vēlās nozīmētās terapijas korekcijas;
- Aizdomas par papildus psihiskiem traucējumiem (OKT, Garastāvokļa traucējumi, Trauksme, Psihotiski traucējumi);
- Pretestība nozīmētajai terapijai;
- Paškaitējoša un agresīva uzvedība;
- Nepieciešama psihiatriskā rehabilitācija vai ārstēšanas efektivitātes izvērtēšana;
- Būtiski pasliktinās ikdienas funkcionēšana.

**Indikācijas neatliekamai konsultācijai ar psihiatru/ Neatliekamās medicīniskās palīdzības izsaukšanai:**

- ĶMI <13;
- Dzīvībai bīstami rādītāji malnutricijas dēļ (Sirds darbības traucējumi, hipotermija, elektrolītu disbalanss);
- Pašnāvības mēģinājums vai pašnāvības draudi ar pašnāvības plānu, paškaitējums;
- Pievienojas psihotiskie simptomi (murgi, halucinācijas u.c.);
- Konstatēta bīstamība sev vai apkārtējiem (ĀL 68.pants).