



ZARNU VĒŽA SKRĪNINGS



Nacionālais veselības dienests



Kolorektālā jeb zarnu vēža skrīnings ir **bezmaksas profilaktiskā pārbaude**, kura nodrošina slēpto jeb vizuāli neredzamo asiņu noteikšanu fēcēs ar imūnķīmisko metodi iedzīvotājiem vecumā no 50-74 gadiem



Slēpto asiņu izmeklējums fēcēs sniedz iespēju diagnosticēt zarnu slimības, tai skaitā zarnu vēzi agrīnā stadijā **pirms simptomu parādīšanās**



Zarnu vēzis ir **klusī noritoša slimība** un tā atklāšana agrīnās stadijās ļauj sasniegt labākus ārstēšanas rezultātus



Zarnu vēzis ir **trešā biežākā** onkoloģiskā slimība Latvijā



Latvijā katru gadu ar zarnu vēzi saslimst vairāk nekā 1000 cilvēku no kuriem **ap 70%** tas tiek noteikts novēloti

RISKA FAKTORI:

- Vecums pēc 50 gadiem
- Neveselīgs uzturs
- Mazkustīgs dzīvesveids
- Liekais svars
- Smēķēšana
- Ģenētiskā pārmantotība (ja kāds asinsradnieks iepriekš slimojis ar zarnu vēzi)
- Alkohola lietošana

ZARNU VĒŽA PAZĪMES:

- Vēdera izejas izmaiņas
- Asins piejaukums fēcēs
- Pasliktināta vispārējā pašsajūta
- Neizskaidrojams svara zudums
- Krampjveida vai pastāvīgas sāpes vēderā

PROFILAKTISKIE PASĀKUMI:

- Regulāras fiziskas aktivitātes (vismaz 30 minūtes dienā)
- Kalciju saturošu produktu lietošana
- Dārzenu un citu šķiedrvielu regulāra lietošana uzturā
- Pietiekams D un citu vitamīnu līmenis
- Regulāra zarnu vēža skrīninga profilaktisko pārbaūžu veikšana

Izmanto iespēju veikt zarnu vēža profilaktisko pārbaudi un rūpējies par savu veselību!



ATCERIES!

Pozitīvs zarnu vēža skrīninga testa rezultāts ne vienmēr nozīmē tūlītēju vēža diagnozi. Tomēr šādā gadījumā ir nepieciešami papildu izmeklējumi. Lai tos veiktu, pēc rezultātu saņemšanas aicinām vērsties pie sava ģimenes ārsta!

Vairāk informācijas par zarnu vēža profilaktiskās pārbaudes veikšanu var noskaidrot:

- Jautājot sava ģimenes ārsta praksē
- NVD interneta vietnē www.vmnvd.gov.lv