



Nacionālais veselības
dienests

Aktualitātes uzaicinājuma vēstule izsūtīšanā uz dzemdes kakla vēža skrīningu un krūts vēža skrīningu

Ambulatoro pakalpojumu nodaļas
Vecākā eksperte
Līva Seile



Nacionālais veselības dienests

Skrīninga uzaicinājuma vēstules



Nacionālais veselības dienests

JŪSU IZMEKLĒJUMA NR:
DATUMS:

UZAICINĀJUMS

NO VESELĪBAS MINISTRIJAS UN NACIONĀLĀ VESELĪBAS DIENESTA

Cien.

Aicinām Jūs izmantot šo vēstuli, lai bez maksas veiktu dzemdes kakla profilaktisko pārbaudi! Kādēj tas ir svarīgi? Lai parūpētos par sevi, jo regulāra pārbaudes veikšana sniedz iespēju pārliecināties par to, ka ar veselību tiešām viss ir kārtībā.

Ja pašsajūta bija laba, bet pārbaudē tomēr tiek atrastas pirmsvēža izmaiņas, nevajag satraukties! Tā ir iespēja uzsākt savlaicīgu ārstēšanos, lai novērstu slimības attīstību.

Laba veselība vienmēr sākas ar profilaksi un tā ir ieteicama ikvienam. Jo tikai regulāra pārbaūžu veikšana sniegs patiesu drošības sajūtu un pārliecību par veselību, vai arī sniegs iespēju savlaicīgi atklāt to, kam jāpievērš Jūsu un ārsta uzmanība.

Profilaktiskā pārbaude – tās ir rīcība par sevi!

No 2023. gada maija mēneša tiks uzsākta dzemdes kakla vēža skrīninga un krūts vēža skrīninga uzaicinājuma vēstuļu izsūtīšana uz e-adresēm



Nacionālais veselības
dienests

Skrīninga uzaicinājuma vēstules turpmāk uz e-adresēm

Ja sievietei ir
aktivizēta
e-adrese

uzaicinājuma vēstule tiks nosūtīta
tikai elektroniski uz e-adresi
portālā www.latvija.lv

Ja e-adrese nav
izveidota

uzaicinājuma vēstule, tāpat kā
iepriekš tiks nosūtīta pa pastu
uz deklarēto dzīves vietas adresi





Nacionālais veselības dienests

Skrīninga uzaicinājuma vēstules uz e-adresi

Latvija.lv

A A A EN Meklēt portālā...

Ienākt Mana Latvija.lv

E - pakalpojumi Ko darīt, ja...? Mana Latvija.lv E-adrese Par portālu

Ievērojam – portālā noris aktīvi darbi pakāpeniskai versiju nomaināi.

Valsts pārvaldes pakalpojumu portāls

E-pakalpojumi

- Slimības pabalsta piešķiršana (B lapa) →
- Dzīvesvietas deklarēšana vai norādīšana →
- Nekustamā īpašuma nodokļa apmaksā tiešsaistē →
- VSAA informācija un pakalpojumi →

Visi E-pakalpojumi

Ko darīt, ja...?

- Bezdarbnieku pabalsts un darba meklēšana →
- Gada ienākumu deklarācija →
- Kā oficiāli sazināties ar iestādi elektroniski →
- Rīcība saslīmšanas gadījumā →

Visas dzīves situācijas

Mana Latvija.lv

- E-adreses pastkastīte →
- Sākt lietot e-adresi →
- Manas darbības portālā →
- Visi pakalpojumi →

Rakstīt e-adresē



Nacionālais veselības dienests

Skrīninga uzaicinājuma vēstules uz e-adresi

Vienotās pieteikšanās modulis

EN

- Piekrītu identifikācijas veikšanas **noteikumiem** un manu datu (vārda, uzvārda un personas koda) nosūtīšanai e-pakalpojuma sniedzējam – Valsts reģionālās attīstības aģentūra (Alberta iela 10, Rīga, LV-1010).

Identifikācija ar kvalificētu elektroniskās identifikācijas līdzekli [?](#)



Identifikācija ar citu identifikācijas līdzekli





Nacionālais veselības dienests

Skrīninga uzaicinājuma vēstules uz e-adresi



E - pakalpojumi

Ko darīt, ja...?

Mana Latvija.lv

E-adrese

Par portālu

⚠ Ievēribai – portālā noris aktīvi darbi pakāpeniskai versiju nomaīnai.



Valsts pārvaldes pakalpojumu portāls



E-pakalpojumi

Slimības pabalsta piešķiršana (B lapa) →

Dzīvesvietas deklarēšana vai norādīšana →

Nekustamā īpašuma nodokļa apmaksā tiešsaistē →

VSAA informācija un pakalpojumi →

Visi E-pakalpojumi



Ko darīt, ja...?

Bezdarbnieku pabalsts un darba meklēšana →

Gada ienākumu deklarācija →

Kā oficiāli sazināties ar iestādi elektroniski →

Rīcība saslimšanas gadījumā →

Visas dzīves situācijas



Mana Latvija.lv

E-adreses pastkastīte →

Sākt lietot e-adresi →

Manas darbības portālā →

Visi pakalpojumi →

Rakstīt e-adresē



Nacionālais veselības dienests

Skrīninga uzaicinājuma vēstules uz e-adresi



E - pakalpojumi

Ko darīt, ja...?

Mana Latvija.lv

E-adrese

Par portālu

⚠ Ievēribai – portālā noris aktīvi darbi pakāpeniskai versiju nomainīai. ×

Sākums > Mana Latvija.lv > Saņemtie

E-adrese

Rakstīt

Saņemtie

Nosūtītie

Melnraksti

Dzēstie

Manas darbības portālā

Paziņojumi

Iestatījumi



Datums no - Datums līdz

Izvēlēties tipus

Meklēt sadaļā...



Dzēst



Arhivēt



Attīrīt



Uzaicinājums uz valsts apmaksātu krūšu skrīningu
NACIONĀLAIS VESELĪBAS DIENESTS

27.04.2023 16:03



Uzaicinājums uz valsts apmaksātu krūšu skrīningu
NACIONĀLAIS VESELĪBAS DIENESTS

26.04.2023 16:47



Uzaicinājums uz valsts apmaksātu krūšu skrīningu
NACIONĀLAIS VESELĪBAS DIENESTS

25.04.2023 21:50



Maksāšanas paziņojums.
RĪGAS VALSTSPILSĒTAS PAŠVALDĪBA

30.01.2023 16:59





Nacionālais veselības
dienests

Uzaicinājuma vēstule uz krūts vēža skrīningu e-adresē

Uzaicinājums uz valsts apmaksātu krūšu skrīningu

NACIONĀLAIS VESELĪBAS DIENESTS

Vairāk detaļas ▾



Lejupielādēt



Drukāt



Dzēst

Izveidots: 27.04.2023 16:03:22

Nacionālais veselības dienests aicina Jūs veikt valsts apmaksātu krūšu skrīningu jeb profilaktisko pārbaudi! Bezmaksas izmeklējumu var veikt jebkurā ārstniecības iestādē, kas veic valsts apmaksātu mamogrāfiju. Uzaicinājuma vēstule pārbaudes veikšanai ir pievienota vēstules pielikumā.

Laba veselība vienmēr sākas ar rūpēm par sevi un profilaksi!

Vairāk informācijas: zvanot 80001234 vai www.vmnvd.gov.lv.



K7654321.pdf



Nacionālais veselības dienests

Elektroniskās skrīninga uzaicinājuma vēstules pielikums

Nacionālais veselības dienests

JŪSU IZMEKLĒJUMA NR:

DATUMS:

UZAICINĀJUMS

NO VESELĪBAS MINISTRIJAS UN NACIONĀLĀ VESELĪBAS DIENESTA

Cien.

Aicinām Jūs uz valsts apmaksātu mamogrāfiju – krūšu veselības pārbaudi! Kādēļ tas ir svarīgi? Par sevi, jo regulāra pārbaudes veikšana sniedz iespēju pārliecināties par to, ka ar veselību tiešām ir viss kārtībā.

Šādas pārbaudes lēticams veikt regulārā, ik pēc noteikta laika intervāla arī tad, ja nav nekādu simptomu, kas liecinātu par izmaiņām krūšu veselībā. Tieši mamogrāfija jeb krūšu rentgens ir vienīgā kuras palīdzību var atklāt audzēju agrīnās stadijās, kad tas vēl ir ļoti mazs un to nevar sataustīt vai redzēt.

Labā veselība vienmēr sākas ar profilaksi. Tā sniegs mieru un pārliecību par savu pašajūtu vai arī ziņu par pārmaiņām krūšu veselībā, kas ļaus neļaut slimību un uzveikt to jau pašā sākumā!

Profilaktiskā pārbaude – tā ir rūpes par sevi!

Profilaktisko pārbaudi var veikt jebkurā ārstniecības iestādē, kurā nodrošina valsts apmaksātu profilaktisko mamogrāfiju.

Tajā skaitā iespējams veikt mobilo mamogrāfiju jeb izmeklēšanu speciāli aprīkotā autobusā! Mobīlā mamogrāfija izbraukumu grafiku var uzziņāt pa tālruniem 27 866 655, 26 458 044, 26 458 045.

Visu ārstniecības iestāžu saraksts: www.rindaploarsta.lv

SKRĪNINGMAMOGRAFĪJAS IZVEIKŠANAS ANKETA

1. Vēstules datums		
2. Vēstules Nr.		
3. Pacienta vārds, uzvārds		
4. Pacienta personas kods		
5. Maksājums (valsts kods 0)		
6. Aprūpes epizodes sākums (dd.mm.gggg.)		
7. Aprūpes epizodes beigas (dd.mm.gggg.)		
8. Dokuments, kas atbilstoši veselības aprūpes organizāciju noteikumiem nodrošina aktīvu iedzīvotāju veselības uzraudzību un kuri tiek apmaksāti no valsts budžeta un pakalpojuma saņēmēja izdevumiem		
9. Ārstniecības persona:		
9.1. Identifikācijas numurs (personas kods vai Veselības inspekcijas identifikators)		
9.2. Specialitātes kods		
10. Iestādes kods		
11. Smadzinātājam		
12. Pacients:		
12.1. Pacienta grupa (iedzīvotājs, kuram veic profilaktiskās apskates M)		
12.2. Dzimums (sieviete (kods2))		
13. Deklarētā dzīvesvieta		
14. Administratīvā teritorija		
15. Valsts		
16. Pamata diagnozes kods pēc SSK-10: Z12.3		
Blakus diagnozes kods pēc SSK-10		
17. Aprūpes epizode sakarā ar šīs palīgabinātu pakalpojumu izveidi		
18. Apmeklējumu skaits epizodes laikā ārstniecības iestādē 1		
19. Palīdzības veids (kods 0)		
20. Izdarītie izmeklējumi un manipulācijas:		
20.1. manipulācijas kods		
20.2. manipulācijas kods		
21. Ārstniecības persona:		
(vārds, uzvārds)		
22. Mamogrāfijas vērtējums:		
Pēc RI-RS sistēmas:		
R1	R2	R3
Val pēc BI-RADS sistēmas:		
B1	B2	B0

KRŪŠU VĒŽA SKRĪNINGA



Krūšu vēža skrīnings – profilaktiska krūšu rentgenoloģiska pārbaude (mamogrāfija)



Šādu uzaicinājumu reizi 2 gadus nosūta sievietēm 50 – 68 gadu vecumā



Profilaktisko pārbaudi veic bez maksas



Uz izmeklējumu lēticams veikt svārkus vai bikses, nevis kleitu

- Aicinām pierakstīties pārbaudes veikšanai tuvāko trīs mēnešu laikā.
- Ņemiet līdzi: uzaicinājuma vēstuli un iepriekšējo izmeklējumu rezultātus, ja tādi ir.
- Kopējais apmeklējuma ilgums – līdz 30 minūtēm.
- Mamogrāfijas izmeklējumi – dažas minūtes.
- Izmeklējuma rezultātu personīgi saņemsiot iestādē, kurā veikts izmeklējums.
- Uzaicinājuma vēstule ir derīga divus gadus.

30 minūtes



Latvijā krūšu vēzis ir visizplatītākais jaundabīgais audzējs sievietēm. Katru gadu no jauna ar to saslimst vairāk nekā 1000 sievietes. Taču krūšu vēzis ir arī viena no vislabāk ārstējamām onkoloģiskām slimībām, īpaši agrīni atklātos gadījumos.

KĀPĒC VEIKT PĀRBAUDI?

KRŪŠU SKRĪNINGA VEIKŠANA IR SVARĪGA, JO:

- pārbaude sniedz iespēju ātrāk pamanīt pārmaiņas krūšu veselībā un neļaut slimību (krūšu vēzi) var atklāt pat 2 – 4 gadus pirms sūdzību parādīšanās;
- savlaicīga diagnozes noteikšana un ārstēšanas uzsākšana sniedz labākus izveseļošanās rezultātus;
- krūšu skrīningā atklātie audzēji parasti ir nelieli. Jo mazāks ir audzējs, jo lielāka iespējama, ka ārsts piedāvās veikt operāciju, kuras laikā ir jāizņem tikai neveselīgie audi.

TIPISKĀKIE KRŪŠU VĒŽA SIMPTOMI UN SŪDŽĪBAS:

- sataustāms agrāk nebijis veidojums vai sabiezējums;
- krūšgala pārmaiņas;
- izdalījumi no krūšgala;
- krūšu šķietami palielinājusies; ausu pacelumi vai ievilkumi; krūšu deformācija. Sāniski paspiežot, āda atgādina citrona mizīti;
- sāpes krūtī;
- sāpes un diskomforta sajūta padusē;
- taušāms veidojums padusē.

Krūšu vēža izpausmes sievietēm var atšķirties un ne katru no minētajām pazīmēm liecina par vēzi. Turklāt audzējs var attīstīties arī bez redzamiem un jūtamajiem simptomiem. Svarīgi ir nenobīties, neatstāt bez ievērības simptomus un pēc iespējas drīzāk vērsties pie ārsta!

KUR UZZINĀT VAIRĀK?



Ģimenes ārsta prakse



Zvanot pa bezmaksas informatīvo tālruni 80001234



Tīmekļvietne www.vmmvd.gov.lv/lv/skrininos



Nacionālais veselības dienests

Elektroniskās skrīninga uzaicinājuma vēstules pielikums



JŪSU IZMEKLĒJUMA NR.:
DATUMS:

UZAICINĀJUMS

NO VESELĪBAS MINISTRIJAS UN NACIONĀLĀ VESELĪBAS DIENESTA

Cien.

Aicinām Jūs izmantot šo vēstuli, lai bez maksas veiktu dzemdes kakla profilaktisko pārbaudi! Kādēļ tas ir svarīgi? Lai parūpētos par sevi, jo regulāra pārbaudes veikšana sniedz iespēju pārliecināties par to, ka ar veselību tiestrām viss ir kārtībā.

Ja pašsajūta bija laba, bet pārbaudē tomēr tiek atrastas pirmsvēža izmaiņas, nevajag satraukties! Tā ir iespēja uzsākt savlaicīgu ārstēšanos, lai novērstu slimības attīstību.

Laba veselība vienmēr sākas ar profilaksi un tā ir ieteicama ikvienam. Jo tikai regulāra pārbaucību veikšana sniegs patiesu drošības sajūtu un pārliecību par veselību, vajā arī gļēdnieku ārstēšanai ir iespējams sākt ārstēšanos un izvairīties no ilgstošas ārstēšanas un ārstu uzmanības.

Profilaktiskā pārbaude – tā ir rūpes par sevi!

Profilaktisko pārbaudi var veikt pie sava ginekologa ir noslēgts līgums ar Nacionālo veselības dienestu pakalpojumiem.

1. Vārds, dzimv.	2. Vārds, uzvārds	3. Pasaules personas kods	4. Identifikācijas numurs
1. Vārds: _____	2. Vārds: _____	3. Pasaules personas kods: _____	4. Identifikācijas numurs: _____
5. Makulāji (vaiņņi) _____	6. Agrīnas epitēlija slimība _____	7. Agrīnas epitēlija bojājums _____	8. Diagnostika _____
9. Ārstēšanās _____	10. Pacienas grupa _____	11. Pasaules veselības dienesta _____	12. Anamnēze _____
13. Diagnostika _____	14. Diagnostika _____	15. Diagnostika _____	16. Diagnostika _____

Visu ārstniecības iestāžu saraksts: www.rindapiearsta.lv

DZEMDES KAKLA VĒŽA SKRĪNINGS



Dzemdes kakla skrīnings ir ātra un nesāpīga ginekoloģiskā izmeklēšana



Pārbaudes laikā tiek pārbaudīts arāts, kas tiek nosūtīts uz laboratoriju



Šādu uzaicinājumu reizi 3 gados nosūta sievietēm 25 - 67 gadu vecumā



Profilaktisko pārbaudi veic bez maksas

- Regulāra dzemdes kakla profilaktiskās pārbaudes veikšana ir ļoti svarīga, jo pirmsvēža izmaiņas nerada sūdzības un tām nav simptomu.
- Aicinām pierakstīties pārbaudei tuvāko trīs mēnešu laikā.
- Ja pārbaudi veiksiet pie ginekologa, kurš nesniedz valsts apmaksātos pakalpojumus, tad valsts apmaksās tikai citoloģisko un CPV testēšanu, bet par vizīti pie ārsta būs jāmaksā Jums pašai.
- Uzaicinājuma vēstule ir derīga trīs gadus.

3 mēnešu laikā

KĀPĒC VEIKT PĀRBAUDI?



DZEMDES KAKLA SKRĪNINGA VEIKŠANA IR SVARĪGA, JO:

- regulāra pārbaudes veikšana ļauj atrast pirmsvēža izmaiņas un novērst vēža rašanos;
- ļauj savlaicīgi noteikt pirmsvēža diagnozi un uzsākt ārstēšanu;
- sniedz labākus ieviešotāņu rezultātus.

SIMPTOMI UN SŪDŽĪBAS KAS VARĒTU LIECINĀT PAR DZEMDES KAKLA VĒZI:

- asiņošana pēc dzimumakta;
- asiņošana starp menstruācijām un menopauzes periodā; kad menstruācijas jau beigušas;
- neregulāra asiņošana ar nepatīkamas smakas izdalījumiem.

KUR UZZINĀT VAIRĀK?



Gimenes ārsta praksē



Zvanot pa bezmaksas informatīvo tālruni 80001234



Tīmekļvietnē www.vmmvd.gov.lv/w/skrinings



Nacionālais veselības
dienests

Informatīvs paziņojums par vēstules saņemšanu e-adreses pasta kastītē

E-adreses uzstādījumi

Šeit Jūs varat redzēt sava e-adreses konta statusu, mainīt to, kā arī izteikt vai atcelt piekrišanu paziņojumu sūtīšanai uz laukā "E-pasta adrese" norādītu e-pasta adresi par jauniem vai nenosūtītiem e-adreses ziņojumiem.

Statuss:

Aktīvs

Deaktivizēt

Paziņojumi:

Vēlos saņemt paziņojumus e-pastā par jauniem vai nenosūtītiem e-adreses ziņojumiem

Saglabāt izmaiņas

Atgriezties



Nacionālais veselības
dienests

Informatīvs paziņojums par vēstules saņemšanu e-adreses pasta kastītē

Jauns e-adreses ziņojums portālā Latvija.lv Inbox x

pazinojumi@vraa.gov.lv

to me

Latvian > English [Translate message](#)

Jauns e-adreses ziņojums portālā Latvija.lv

Labdien!

Portālā [Latvija.gov.lv](https://latvija.gov.lv) Jums ir atsūtīts jauns e-adreses ziņojums no iestādes: NACIONĀLAIS VESELĪBAS DIENESTS.

Lai apskatītu ziņojumu, ejiet uz <https://latvija.gov.lv/KDV/EadreseReg/> un autentificējieties portālā ar eID, eParakstu vai eParaksts Mobile.

Ja ziņojumu e-adreses pastkastītē neatrodāt, lūdzu sazināties ar [Latvija.gov.lv](https://latvija.gov.lv) portāla atbalsta dienestu. Tālr.: 67502757, e-pasts: portals@vraa.gov.lv

Šis ir portāla Latvija.lv automātiski sagatavots e-pasts, lūgums uz to neatbildēt.

Ar cieņu,

Valsts reģionālās attīstības aģentūra

← Reply

→ Forward



Nacionālais veselības
dienests

Informācija par sagatavotajām skrīninga vēstulēm VIS

Ārstniecības
iestādes, kas
sniedz valsts
apmaksātus vēža
skrīninga
izmeklējumus

Veselības aprūpes
pakalpojumu
norēķinu sistēmas
“Vadības
informācijas
sistēma”

Uzaicinājuma Nr.
Uzaicinājuma
datums



Nacionālais veselības
dienests

Uz e-adresi saņemtā skrīninga uzaicinājuma vēstule

Nav jādrukā

Ja sieviete izmeklējumu veic ārstniecības
iestādē, kas sniedz valsts apmaksātus
pakalpojumus

Jāuzrāda
viedierīcē vai
drukātā formātā

Ja sieviete dzemdes kakla vēža skrīninga
izmeklējumu (parauga paņemšanu)
izvēlas veikt pie “maksas” speciālista





Nacionālais veselības
dienests

Uzaicinājuma vēstule uz dzemdes kakla vēža skrīningu e-adresē

Uzaicinājums uz valsts apmaksātu dzemdes kakla skrīningu

NACIONĀLAIS VESELĪBAS DIENESTS

Vairāk detaļas 



Lejupielādēt



Drukāt



Dzēst

Izveidots: 15.05.2023 12:37:20

Nacionālais veselības dienests aicina Jūs veikt valsts apmaksātu dzemdes kakla vēža skrīningu, jeb profilaktisko pārbaudi! Bezmaksas izmeklējumu var veikt jebkurā ārstniecības iestādē, kur pieejamas valsts apmaksātas ginekologa konsultācijas. Uzaicinājuma vēstule pārbaudes veikšanai ir pievienota vēstules pielikumā.

Uzmanību! Pielikumā esošā vēstule nav jādrukā, ja pārbaudi plānojat veikt pie ginekologa, kurš sniedz valsts apmaksātus pakalpojumus. Savukārt, ja izmeklējumu veiksiet pie maksas speciālista, tad uzaicinājuma vēstule būs jāuzrāda viedierīcē vai izdrukātā veidā.

Laba veselība vienmēr sākas ar rūpēm par sevi un profilaksi!

Vairāk informācijas: zvanot 80001234 vai www.vmnvd.gov.lv.

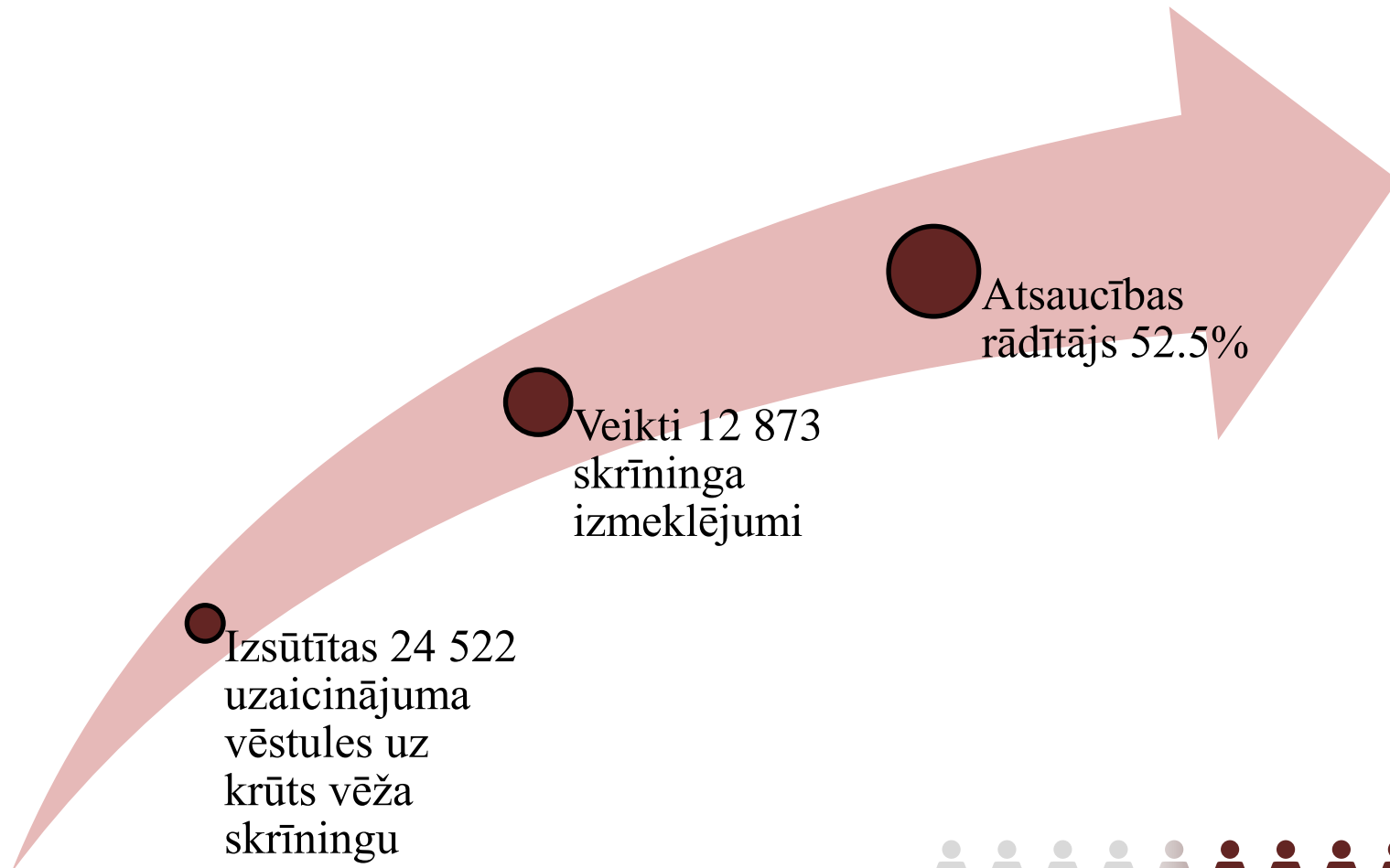


D1234567.pdf



Nacionālais veselības
dienests

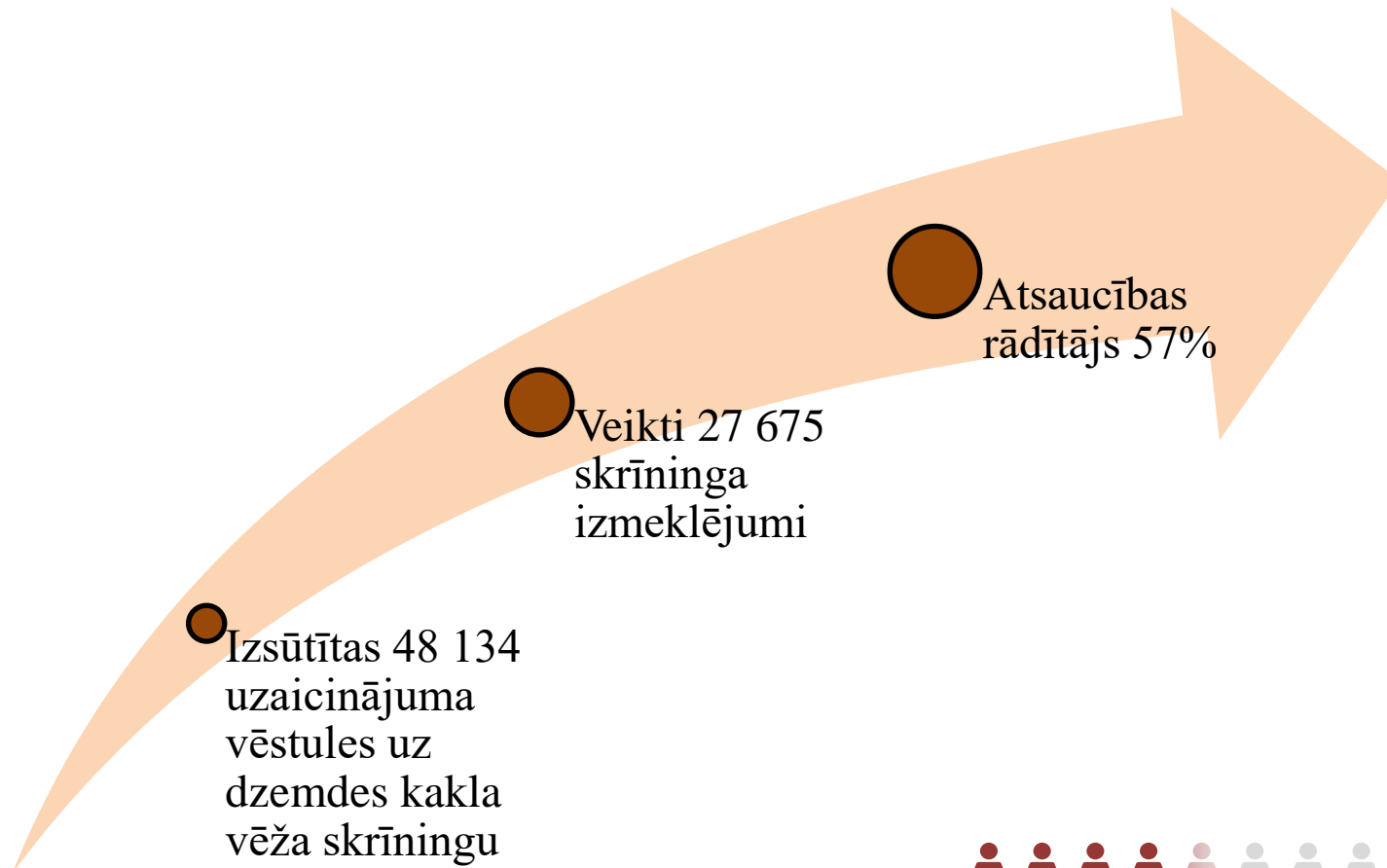
Krūts vēža skrīnings 2023.g. I ceturksnī





Nacionālais veselības dienests

Dzemes kakla vēža skrīnings 2023.g. I ceturksnī





Nacionālais veselības
dienests

Paldies par uzmanību!

Nacionālais veselības dienests

Cēsu iela 31 k-3 (6. ieeja, 2., 3. un 4. stāvs)

Rīga, Latvija, LV-1012

Tālrunis: 67043700

E-pasts: nvd@vmnvd.gov.lv

Mājas lapa: www.vmnvd.gov.lv

Twitter: www.twitter.com/vmnvd