

# ZARNU VĒŽA SKRĪNINGS



Zarnu vēža skrīnings – profilaktiska pārbaude slēpto asiņu noteikšanai, kas vizuāli nav redzamas



Šādu pārbaudi reizi divos gados var veikt sievietes un vīrieši 50 – 74 gadu vecumā



Testa komplektu bez maksas izsniedz ģimenes ārsta praksē



Mājās aizpilda testa komplektu, kuru nogādā ģimenes ārsta praksē. Prakse to nosūta uz laboratoriju. Rezultātu saņem pacienta vai prakses e-pastā

- Regulāra kolorektālā jeb zarnu vēža profilaktiskās pārbaudes veikšana ir ļoti svarīga, jo tā ir klusi noritoša slimība, kas var attīstīties bez acīmredzamiem simptomiem.
- Pozitīvs zarnu vēža skrīninga testa rezultāts ne vienmēr nozīmē tūlītēju vēža diagnozi! Tomēr šādā gadījumā ir nepieciešami papildu izmeklējumi. Lai tos veiktu, pēc rezultāta saņemšanas aicinām vērsties pie sava ģimenes ārsta.



**KOLOREKTĀLAIS JEB ZARNU VĒZIS IR TREŠĀ BIEŽĀKĀ ONKOLOĢISKĀ SLIMĪBA LATVIJĀ, AR KURU KATRU GADU SASLIMST VAIRĀK NEKĀ 1000 CILVĒKU, NO KURIEM AP 70% TAS DIEMŽĒL TIEK DIAGNOSTICĒTS NOVĒLOTI**

## KĀPĒC VEIKT PĀRBAUDI?

### ZARNU SKRĪNINGA VEIKŠANA IR SVARĪGA, JO:

- tā sniedz iespēju diagnosticēt zarnu vēzi agrīnā stadijā pirms simptomu parādīšanās vai citas zarnu slimības;
- savlaicīgas diagnozes noteikšana un ārstēšanas uzsākšana sniedz labākus ārstēšanas rezultātus.

### TIPISKĀKIE ZARNU VĒŽA SIMPTOMI UN SŪDZĪBAS:

- vēdera izejas izmaiņas;
- asins piejaukums fēcēs;
- pasliktināta vispārējā pašsajūta;
- neizskaidrojams svara zudums;
- krampjveida vai pastāvīgas sāpes vēderā.

## KUR UZZINĀT VAIRĀK?



Ģimenes ārsta praksē



Zvanot pa bezmaksas informatīvo tālruni 80001234



Tīmekļvietnē  
[www.vmnvd.gov.lv/lv/skrinings](http://www.vmnvd.gov.lv/lv/skrinings)