

# Kas ir vēža profilaktiskās pārbaudes?

Vēža profilaktiskās pārbaudes sniedz iespēju regulāri pārlicināties par savu veselības stāvokli un savlaicīgi atklāt dažādas slimības.

Ja pārbaudē tiek konstatētas izmaiņas, ir jāveic papildu izmeklējumi, lai noskaidrotu to iemeslu. Pēc iespējas ātrāk konstatējot izmaiņas audos, var uzsākt savlaicīgu ārstēšanu.

## Kādas vēža profilaktiskās pārbaudes apmaksā valsts?

Vēža savlaicīgas atklāšanas programmu Latvijā īsteno Nacionālais veselības dienests.

Programma ietver šādas valsts apmaksātas profilaktiskās pārbaudes – dzemdes kakla vēža profilaktisko pārbaudi sievietēm no 25 līdz 70 gadiem (reizi trijos gados), krūts vēža profilaktisko pārbaudi sievietēm no 50 līdz 69 gadiem (reizi divos gados). Šo pārbaūžu veikšanai tiek nosūtītas uzaicinājuma vēstules.

Tiek apmaksāta arī zarnu vēža profilaktiskā pārbaude, kuru sievietes un vīrieši vecumā no 50 līdz 74 gadiem var veikt, vēršoties sava ģimenes ārsta praksē (reizi gadā).

### Nacionālais veselības dienests

- Cēsu iela 31 k-3, 6. ieeja, 2. stāvs, Rīga, tālr. 67201282
- Zemgales prospekts 3, Jelgava, tālr. 63027249
- Pilsētas laukums 4, 3. stāvs, Kuldīga, tālr. 63323471
- Pils iela 6, Smiltene, tālr. 64772301
- Saules iela 5, Daugavpils, tālr. 65422236

Bezmaksas informatīvais tālrunis:



**80001234**

darbdienās no plkst. 8.30 līdz 17.00



[info@vmnvd.gov.lv](mailto:info@vmnvd.gov.lv)



[www.vmnvd.gov.lv](http://www.vmnvd.gov.lv)



[www.twitter.com/VMNVD](https://www.twitter.com/VMNVD)



Veselības ministrija



Nacionālais veselības dienests

## Viņu rūpes par veselību ir mana laime!



**25–70 g.**

Dzemdes kakla vēža profilaktiskā pārbaude. Reizi trijos gados.

**50–69 g.**

Krūts vēža profilaktiskā pārbaude. Reizi divos gados.

Valsts apmaksātas vēža profilaktiskās pārbaudes



## Dzemes kakla vēža profilaktiskā pārbaude



Sievietēm no 25 līdz 70 gadiem.

25 28 31 34 37 40 43 46 49 52 55 58 61 64 67



Uzaicinājums pārbaudes veikšanai tiek nosūtīts reizi **trijos gados**.



Tā ir valsts apmaksāta ginekoloģiskā apskate un audu šūnu (citoloģiskā) izmeklēšana laboratorijā.

## Krūts vēža profilaktiskā pārbaude



Sievietēm no 50 līdz 69 gadiem.

50 52 54 56 58 60 62 64 66 68



Uzaicinājums pārbaudes veikšanai tiek nosūtīts reizi **divos gados**.



Tā ir krūšu pārbaude ar mamogrāfijas metodi (krūšu rentgens). Pārbaudi veic speciālisti ārstniecības iestādēs. Latvijas reģionos pārbaudi var veikt īpaši aprīkotos autobusus, kas dodas izbraukumos atbilstoši noteiktam grafikam.

Pārbažu veikšanai Nacionālais veselības dienests nosūta uzaicinājuma vēstules uz sievietu deklarētajām dzīvesvietām. Uzaicinājums kalpo kā nosūtījums pārbažu veikšanai.

## Kas jādara, lai veiktu pārbaudi?

1

**Jāizlasa** uzaicinājuma vēstule, kas tika saņemta deklarētajā dzīvesvietā.

2

**Jāpierakstās** uz pārbaudi ārstniecības iestādē, informējot par saņemto uzaicinājuma vēstuli.

3

Noteiktajā datumā **jāierodas** ārstniecības iestādē, lai veiktu pārbaudi. Līdzī jāņem uzaicinājuma vēstule – tā būs jāuzrāda.

4

Noteiktajā datumā **jānoskaidro** pārbaudes rezultāts ārstniecības iestādē, kur veikta pārbaude.



Ja pārbaudē tiks konstatēts, ka nepieciešamas papildu veselības pārbaudes, tad mamogrāfijas izmeklējuma rezultāta veidlapa būs kā nosūtījums tālāko pārbažu veikšanai vai speciālists, kurš veicis dzemes kakla pārbaudi, izsniegs nosūtījumu turpmākajiem izmeklējumiem.

Papildu pārbaudes noteiktās ārstniecības iestādēs varēs veikt prioritārā kārtībā.

## Vairāk informācijas par uzaicinājuma vēstuli saņemšanu un izmantošanu var noskaidrot:



jautājot sava ģimenes ārsta praksē



zvanot uz Nacionālā veselības dienesta bezmaksas informatīvo tālruni

**80001234**



Nacionālā veselības dienesta mājaslapā **www.vmnvd.gov.lv**

Izmanto saņemto uzaicinājuma vēstuli un rūpējies par savu veselību!

### Pārbaudes ir pilnībā valsts apmaksātas.



Nozaudētu uzaicinājuma vēstuli var atjaunot, vēršoties sava ģimenes ārsta praksē.

Ja pārbaudi esi veikusi bez uzaicinājuma vēstules (gada laikā pirms uzaicinājuma nosūtīšanas), tad uzaicinājuma vēstule netiks nosūtīta. Pārbaudi ieteicams veikt ik pēc noteikta laika.