



JŪSU IZMEKLĒJUMA NR:

DATUMS:

UZAICINĀJUMS

NO VESELĪBAS MINISTRIJAS UN NACIONĀLĀ VESELĪBAS DIENESTA

Cien.

Aicinām Jūs izmantot šo vēstuli un bez maksas pārbaudīt savu krūšu veselību! Kādēļ tas ir svarīgi? Lai parūpētos par sevi, jo regulāra pārbaudes veikšana sniedz iespēju pārliecināties par to, ka ar veselību tiešām viss ir kārtībā.

Šādas pārbaudes ieteicams veikt regulāri, ik pēc noteikta laika intervāla arī tad, ja nav nekādu sūdzību vai simptomu, kas liecinātu par izmaiņām krūšu veselībā. Tieši mamogrāfija jeb krūšu rentgens ir vienīgā metode ar kuras palīdzību var atklāt audzēju agrīnās stadijās, kad tas vēl ir ļoti mazs un to nevar sataustīt vai citādi sajust.

Laba veselība vienmēr sākas ar profilaksi un tā ir ieteicama ikvienam. Tā sniegs mieru un pārliecību par savu pašsajūtu vai arī ļoti savlaicīgu ziņu par pārmaiņām krūšu veselībā, kas ļaus neielaist slimību un uzveikt to jau pašā saknē!

Profilaktiskā pārbaude – tās ir rūpes par sevi!

Profilaktisko pārbaudi var veikt jebkurā ārstniecības iestādē, kurā nodrošina valsts apmaksātu profilaktisko mamogrāfiju. Piemēram, Rīgā valsts apmaksātas mamogrāfijas nodrošina:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nosaukums | Adrese | Tālr. numurs |
| Rīgas Austrumu klīniskā universitātes slimnīca  | Hipokrāta 4 | 67000610 |
| Paula Stradiņa klīniskā universitātes slimnīca | Pilsoņu 13 | 67069280 |
| Latvijas Jūras medicīnas centrs  | Patversmes 29 | 67889000 |
| Veselības centru apvienība | A.Saharova 16Lāčplēša 38Anniņmuižas bulvāris 85Jūrmala, Slokas 26 | 67799977677999776779997767760077 |
| Dziedniecība | Rušonu 15Vienības gatve 109F.Sadovņikova 20Buļļu 9Valdeķu 65 | 6713131367131316671313136713131167676731 |
| Veselības centrs 4 | Kr.Barona 117Grebenščikova 1 | 6784710567144031 |
| Možums – 1 | Bruņinieku 8 | 67273435 |
| Medicīnas sabiedrība „ARS” | Skolas 5, J.Asara 3 | 67201007 |

Visu ārstniecības iestāžu saraksts: [www.rindapiearsta.lv](http://www.rindapiearsta.lv/)