



JŪSU IZMEKLĒJUMA NR:

DATUMS:

UZAICINĀJUMS

NO VESELĪBAS MINISTRIJAS UN NACIONĀLĀ VESELĪBAS DIENESTA

Cien.

Aicinām Jūs izmantot šo vēstuli un bez maksas pārbaudīt savu krūšu veselību! Kādēļ tas ir svarīgi? Lai parūpētos par sevi, jo regulāra pārbaudes veikšana sniedz iespēju pārliecināties par to, ka ar veselību tiešām viss ir kārtībā.

Šādas pārbaudes ieteicams veikt regulāri, ik pēc noteikta laika intervāla arī tad, ja nav nekādu sūdzību vai simptomu, kas liecinātu par izmaiņām krūšu veselībā. Tieši mamogrāfija jeb krūšu rentgens ir vienīgā metode ar kuras palīdzību var atklāt audzēju agrīnās stadijās, kad tas vēl ir ļoti mazs un to nevar sataustīt vai citādi sajust.

Laba veselība vienmēr sākas ar profilaksi un tā ir ieteicama ikvienam. Tā sniegs mieru un pārliecību par savu pašsajūtu vai arī ļoti savlaicīgu ziņu par pārmaiņām krūšu veselībā, kas ļaus neielaist slimību un uzveikt to jau pašā saknē!

Profilaktiskā pārbaude – tās ir rūpes par sevi!

Profilaktisko pārbaudi var veikt jebkurā ārstniecības iestādē, kurā nodrošina valsts apmaksātu profilaktisko mamogrāfiju. Piemēram, Rīgā valsts apmaksātas mamogrāfijas nodrošina:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nosaukums | Adrese | Tālr. numurs |
| Rīgas Austrumu klīniskā universitātes slimnīca | Hipokrāta 4 | 67000610 |
| Paula Stradiņa klīniskā universitātes slimnīca | Pilsoņu 13 | 67069280 |
| Latvijas Jūras medicīnas centrs | Patversmes 29 | 67889000 |
| Veselības centru apvienība | A.Saharova 16  Lāčplēša 38  Anniņmuižas bulvāris 85  Jūrmala, Slokas 26 | 67799977  67799977  67799977  67760077 |
| Dziedniecība | Rušonu 15  Vienības gatve 109  F.Sadovņikova 20  Buļļu 9  Valdeķu 65 | 67131313  67131316  67131313  67131311  67676731 |
| Veselības centrs 4 | Kr.Barona 117  Grebenščikova 1 | 67847105  67144031 |
| Možums – 1 | Bruņinieku 8 | 67273435 |
| Medicīnas sabiedrība „ARS” | Skolas 5, J.Asara 3 | 67201007 |

Visu ārstniecības iestāžu saraksts: [www.rindapiearsta.lv](http://www.rindapiearsta.lv/)