

Klīniskās vadlīnijas

**“Parkinsona slimības un
Parkinsona – plus sindromu klīniskās
vadlīnijas”**

Nr. KV 01 – 2018

**Klīniskajās vadlīnijās ietverta, Latvijā apstiprināto,
Ārstniecībā izmantojamo medicīnisko tehnoloģiju datu bāzē
reģistrēto medicīnisko tehnoloģiju saraksts**

Vadlīnijās ietverti, Latvijā apstiprināto medicīnisko tehnoloģiju saraksts

1. Vispārējās medicīniskās manipulācijas

Latvijā apstiprinātās vispārējo manipulāciju tehnoloģijas

- Asins ņemšana no pirksta (pēdas).
- Asins ņemšana ar vēnas punkcijas palīdzību.
- Injekcija ādā, zemādā, zem gļotādas, muskulī.
- Medikamentu infūzija ādā, gļotādā.
- Injekcija vēnā.
- Medikamentu infūzija vēnā: infūzijas uzlikšana ar intravenozo kanili.
- Punkcijas: lumbālpunkcija.
- Vēnas kateterizācija.

2. Internās medicīnas un funkcionālās diagnostikas medicīniskie pakalpojumi

Kardioloģija

Latvijā apstiprinātās kardioloģijas tehnoloģijas

- Pulsa frekvences un arteriālā spiediena noteikšana.
- Elektrokardiogrammas ar 12 novadījumiem pieraksts.

Miega traucējumu diagnostikā izmantojamās MT

- Polisomnogrāfija (MT 16-101).

Terapeitiskā endoskopija

Latvijā apstiprinātās terapeitiskās endoskopijas tehnoloģijas

- XII. Perkutāna endoskopiska gastrostomija (PEG – percutaneous endoscopic gastrostomy)

3. Laboratoriskās izmeklēšanas medicīniskie pakalpojumi

Latvijā apstiprinātās laboratoriskās izmeklēšanas medicīniskās tehnoloģijas

1.1 Imūnķīmiskās laboratoriskās tehnoloģijas:

La/ IK 033

La/ IK 057

La/ IK 078

La/ IK 079

La/ IK 080

La/ IK 086

La/ IK 193

La/ IK 096

La/ IK 134

La/ IK 137

La/ IK 142

La/ IK 201

La/ IK 218

La/ IK 270

La/ IK 409
La/ IK 427
La/ IK 448
La/ IK 454
La/ IK 463
La/ IK 476
La/ IK 477
La/ IK 583
La/ IK 650
La/ IK 651

1.3. Imūnķīmiskās morfoloģiskās laboratoriskās tehnoloģijas:

La/ Imo 003
La/ Imo 008
La/ Imo 009

1.4. Ķīmiskās laboratoriskās tehnoloģijas:

La/ Kim 042
La/ Kim 053
La/ Kim 055
La/ Kim 080
La/ Kim 086
La/ Kim 103
La/ Kim 113
La/ Kim 124
La/ Kim 130
La/ Kim 164
La/ Kim 170
La/ Kim 214
La/ Kim 227
La/ Kim 245
La/ Kim 246

1.5. Fizikāli ķīmiskās laboratoriskās tehnoloģijas:

La/ FiK 025
La/ FiK 037
La/ FiK 043
La/ FiK 053
La/ FiK 054
La/ FiK 090

1.7. Morfoloģiskās laboratoriskās tehnoloģijas:

La/ MOR 012
La/ MOR 061

4. Diagnostiskās un terapeitiskās radioloģijas medicīniskie pakalpojumi

Radioloģija

- Galvas datortomogrāfija bez kontrastēšanas.
- Galvas datortomogrāfija ar jonētu kontrastvielu.
- Galvas datortomogrāfija ar nejonētu kontrastvielu.
- Galvas datortomogrāfija ar nejonētu kontrastvielu ar "bolus" injekciju.
- Magnētiskās rezonanses izmeklēšana bez i/v kontrastēšanas.
- Magnētiskās rezonanses angiogrāfija.
- Magnētiskās rezonanses funkcionālie izmeklējumi ar papildus sekvencēm.
- Magnētiskās rezonanses izmeklēšana ar i/v kontrastēšanu.

Radionuklīdā diagnostika un terapija

- Sirds muskuļa statiskā scintigrāfija ar miokardiotropiem RFP miera stāvoklī.
- Pozitronu emisijas tomogrāfija/datortomogrāfija (PET/DT) (MT 09-005).

22. Neiroloģijas medicīniskie pakalpojumi

Latvijā apstiprinātās neiroloģijas tehnoloģijas

- Ožas un garšas sajūtu pārbaude.
- Muskuļu spēka izvērtējums un pārbaude ar speciāliem un instrumentāliem testiem pa muskuļu grupām.
- Kustību koordinācijas un līdzsvara pārbaude ar testiem.
- Stereognozes un citu sarežģīto jušanas veidu pārbaude: Stereognozes un citu sarežģīto jušanas veidu pārbaude ar palīgierīcēm; Sāpju klīniskā pamata izmeklēšana un novērtēšana (MT 07-010); Hronisku sāpju dinamiskā mērīšana un terapijas efektivitātes novērtēšana (MT 07-011).
- Augstākās nervu sistēmas funkciju mērķtiecīga pārbaude, izmantojot speciālus testus.
- Tremora analīze un ekstrapiramidālās sistēmas izmeklēšana.
- Elektroencefalogrāfija: ar standarta funkcionālajiem testiem: bērniem vecākiem par 7 gadiem un pieaugušiem.
- Lumbālpunkcija.
- Parkinsonisma slimības klīniskās izmeklēšanas medicīniskā tehnoloģija. (MT 15-001).

30. Rehabilitācijas medicīniskie pakalpojumi

Ergoterapijas tehnoloģijas

- Sensorās integrācijas tehnikas (15 – 30 min.).
- Sīkās motorikas trenēšana (15 – 60 min.).
- Objektu manipulēšana plaukstā (15 – 60 min.).
- Uzmanības, koncentrēšanās spēju trenēšana (15 – 45 min.).
- Ikdienas aktivitāšu iemaņu trenēšana (60 min.): ēšana; pārvietošanās; ģērbšanās; higiēna; sazināšanās; iepirkšanās; tīrīšana.
- Izziņas spēju trenēšana (atmiņa, problēmu risināšana) (30 – 60 min.).
- Ķermeņa pozicionēšana (15 – 45 min.).
- Apkārtējās vides pielāgošana konkrētam pacientam (60 min.).
- Palīgierīču pielāgošana konkrētam pacientam (30 min.).
- Rokas šinu veidošana un pielāgošana (60 – 240 min.): statiskas; dinamiskas; no termoplasta; no auduma.
- Slimnieku pārvietošana ergonomiski (30 min.).
- Aprūpes tehniku apmācība pacientu radniekiem un asistentiem (30 – 60 min.).

Fizioterapijas tehnoloģijas

- Pacienta izmeklēšanas, analīzes, slēdziena formulēšanas un ārstēšanas plānošanas fizioterapijā medicīniskās tehnoloģijas:

Fiziskā funkcionālā stāvokļa izmeklēšana fizioterapijā (MT 13-001);

Pacienta vispārējā veselības stāvokļa un sociālās situācijas analīze fizioterapijā (MT 13-002);

Pacienta aktivitāšu un dalības izvērtēšana un analīze fizioterapijā (MT 13-003);

Fizioterapeita slēdziena izvirzīšana un formulēšana, fizioterapijas mērķu formulēšana un terapijas plānošana (MT 13-004).

- Pacienta ārstēšanas medicīniskās tehnoloģijas fizioterapijā:

Individualizētu terapeitisko vingrinājumu pielietojums fizioterapijā (MT 13-005);

Pacienta pozicionēšanas medicīniskā tehnoloģija fizioterapijā (MT 13-006);

Vertikalizācija ar ortostatisko reakciju objektīvo un subjektīvo rādītāju kontroli (MT 13-007);

Pārvietošanās palīgierīču izvēles un apmācības to lietošanā fizioterapijā medicīniskā tehnoloģija (MT 13-016);

Ergonomiskā konsultēšana, organizēta kā atsevišķa nodarbība, pacienta darba vietā vai mājas vidē (MT 13-018);

Pacientu un pacienta aprūpes procesā iesaistīto personu izglītojoši pasākumi un praktiskā apmācība (MT 13-019);

Dažāda veida fiziskās slodzes individuāla dozēšana ar objektīvo un subjektīvo kardiorespiratoro rādītāju dinamisku kontroli (MT 13-020);

Gaitas treniņš ar kontrolētu un individuāli piemērojamu aksiālo noslodzi, izmantojot speciālas iekares sistēmas (MT 13-021).

Logopēdijas un audiologopēdijas tehnoloģijas

Logopēdijas tehnoloģijas

- Runas prasmes un valodas izmeklēšana. Valodas traucējumu diagnostika (45–60 min.): dizartrijs; disfonijas; disfāģija, afāģija.
- Rīšanas problēmu novēršana (20 – 30 min.).
- Sīkās (pirkstu, rokas) motorikas attīstīšana, uzlabošana (15 – 20 min.).

Psiholoģijas tehnoloģijas

- Primārā konsultācija ar pacientu, vecākiem, piederīgajiem, medicīnas personālu, iegūstot primāro informāciju, lai izstrādātu psihologa darba virzienus vai uzdevumus (60 min.).
- Eksperimentāli psiholoģiskā pārbaude – personības emocionālā stāvokļa un rakstura iezīmju diagnostika (60 min.).
- Eksperimentāli psiholoģiskā pārbaude – kognitīvo spēju diagnostika, novērtējot uztveres, atmiņas, uzmanības un domāšanas procesus (60 min.).
- Datu apstrāde – kopainas izveide, balstoties uz testu rezultātiem un iegūto informāciju (60 min.).
- Individuālais konsultatīvais darbs – psiholoģiskā atbalsta sniegšana, pozitīva emocionālā stāvokļa veicināšana, adekvāta stresa un krīzes situācijas pārdzīvošana, pielāgošanās izmaiņām (45 – 60 min.).
- Personības emocionālās un intelektuālās sfēras individuāla korekcijas nodarbība (45 min.).
- Psihokorekcija grupā (ne mazāk kā 3 cilvēku) (60 min.).
- Noslēguma konsultācija – darbības izvērtēšana (45 – 60 min.).
- Slēdzien un rekomendāciju izstrāde (20 min.).
- Darbs ar pacientu dzīves vietā (90 min.).

Mākslu terapija

Latvijā apstiprinātās mākslu terapijas medicīniskās tehnoloģijas

- Mūzikas terapija (MT 10-007).
- Mākslas terapija (MT 10-008).
- Drāmas terapija (MT 10-012).
- Deju un kustību terapija (MT 10-013).