**Ieteikumi vakcinācijai pret gripu**

**2021.-2022. gada sezonā**

**(*Ārstniecības personām)***

**I Vakcinējamās grupas**

Atbilstoši Ministru kabineta 2000. gada 26. septembra noteikumiem Nr. 330 “Vakcinācijas noteikumi” (turpmāk – [Vakcinācijas noteikumi](https://likumi.lv/doc.php?id=11215&from=off)), un plānotiem grozījumiem tajos, ar vakcīnu pret gripu ir vakcinējami :

* bērni vecumā no 6 līdz 23 mēnešiem (ieskaitot);
* grūtnieces;
* ārstniecības personas un ārstniecības atbalsta personas, kuras, pildot darba pienākumus, ir tuvā kontaktā ar pacientiem;
* ilgstošas sociālās aprūpes centru darbinieki, kuri, pildot darba pienākumus, ir tuvā kontaktā ar klientiem;
* ilgstošas sociālās aprūpes centru klienti;
* personas vecumā no 65 gadiem;
* personas, kuras pieder pie šādām veselības riska grupām:
  + personas ar hroniskām plaušu slimībām;
  + personas ar hroniskām kardiovaskulārām slimībām neatkarīgi no to cēloņa;
  + personas ar hroniskām vielmaiņas slimībām;
  + personas ar hroniskām nieru slimībām;
  + personas ar imūndeficītu;
  + personas, kuras saņem imūnsupresīvu terapiju;
  + personas ar psihiskām slimībām

**II Vakcīna**

* Vakcinācijai 2021.-2022. gada sezonā Latvijā izmanto nedzīvas četrvērtīgas vakcīnas, kuras satur divus *A tipa* gripas un divus *B tipa* gripas vīrusu antigēnus.
* Vakcīnas sastāvs atbilst Pasaules Veselības organizācijas rekomendācijām 2021.-2022. gada gripas sezonai ziemeļu puslodē.
* Bērnu no 6 mēnešu līdz 23 mēnešu vecumam (ieskaitot) un grūtnieču vakcinācijai valsts iepirkumā ir iegādātas un vakcinācijas iestādēm atbilstoši pasūtījumam tiek piegādātas “Sanofi Pasteur” (Francija) ražota pretgripas vakcīna *Vaxigrip Tetra.*
* Citu riska grupu vakcinācijai valsts iepirkumā ir iegādātas un vakcinācijas iestādēm atbilstoši pasūtījumam tiek piegādātas “Sanofi Pasteur” (Francija) ražota pretgripas vakcīna *Vaxigrip Tetra*  un “ABBOTT BIOLOGICA ALS B.V.” (Nīderlande) ražota pretgripas vakcīna *Influvac Tetra.*
* Bērniem no 6 mēnešu līdz 23 mēnešu vecumam (ieskaitot) un grūtniecēm vakcīnas *Vaxigrip Tetra* piegādes vakcinācijas iestādēm nodrošinās SIA “Vakcīna”.
* Riska grupām vakcīnas *Vaxigrip Tetra* piegādes vakcinācijas iestādēm nodrošinās SIA “Oribalt Rīga”, un *Influvac Tetra* piegādes vakcinācijas iestādēm nodrošinās SIA “Recipe Plus”.
* Pirms vakcinācijas aicinām iepazīties ar [vakcīnas lietošanas instrukciju](https://www.zva.gov.lv/zvais/zalu-registrs/?iss=1&lang=lv&q=VaxigripTetra&s-CWP=on&ON=VaxigripTetra&NAC=on&ESC=on&ESI=on&SAT=on&DEC=on&PIM=on&e-CWP=on&SN=&RN=&AK=&DIA=&RA=&LB=&MFR=&MDO=&IK=). [[1]](#footnote-1),[[2]](#footnote-2)
* Vakcīnas tiek piegādāta 0,5 ml suspensija injekcijām pilnšļircē. To nedala.
* Gan bērniem, gan pieaugušiem ievada pilnu vakcīnas devu (0,5 ml).
* Vakcīna jāuzglabā ledusskapī temperatūrā +2°C - +8°C. Vakcīnu nedrīkst sasaldēt, šļirce ar vakcīnu jāuzglabā iepakojumā, lai to pasargātu no gaismas.
* Papildus informācija par līguma nosacījumiem pieejama [ŠEIT](https://www.spkc.gov.lv/upload/Profesion%C4%81%C4%BCiem/par_valsts_apmakstu_vakcinciju_pret_gripu.pdf).[[3]](#footnote-3)

**III Vakcinācija**

* Bērnu un grūtnieču vakcinācijai vai tās plānošanai ieteicams izmantot jebkuru pacienta vizīti.
* Organisma aizsardzība pret gripu izveidojas 2-3 nedēļu laikā pēc vakcinācijas.
* Nedzīvu vakcīnu pret gripu var ievadīt kopā ar citām inaktivētām (piemēram, vakcīna pret pneimokoku infekciju) vai dzīvām vakcīnām (piemēram, vakcīna pret masalām, masaliņām un epidēmisko parotītu).3
* Latvijas Imunizācijas valsts padome rekomendē nogaidīt vismaz 14 dienas pēc citas vakcīnas ievadīšanas pirms Covid-19 vakcīnas saņemšanas, kā arī pēc Covid-19 vakcīnas saņemšanas, lai novērstu potenciālu kļūdainu nevēlamu notikumu un blakusefektu piedēvēšanu konkrētai vakcīnai. Minētais attiecas uz plānveida vakcināciju[[4]](#footnote-4)
* Ja vakcīnas nav ievadītas vienlaikus, vakcināciju pret gripu var veikt jebkurā laikā - nav nepieciešams ievērot intervālus.
* Vienlaicīgas vairāku vakcīnu ievadīšanas gadījumā injekcija jāveic dažādās ķermeņa vietās.
* Intramuskulāri vakcīnu bērniem ieteicams ievadīt augšstilba antero-laterālā daļā, bet pieaugušajiem deltveida muskulī.
* Pirms lietošanas vakcīnai jāļauj sasniegt istabas temperatūru, vakcīna jāsakrata un jāpārliecinās, ka suspensija ir viendabīga (nav piemaisījumu).
* Pēc vakcinācijas ļoti bieži var novērot tādas reakcijas kā sāpes injekcijas vietā, pietūkumu, apsārtumu, galvassāpes, nespēku, miaļģiju, bērniem uzbudināmību, bieži arī ķermeņa temperatūras paaugstināšanos.
* Ja pēc vakcinācijas ir aizdomas, ka pacientam ir kāda vakcinācijas izraisīta komplikācija, nepieciešams ziņot Slimību profilakses un kontroles centram (turpmāk - SPKC) Ministru kabineta [noteiktajā kārtībā](https://likumi.lv/doc.php?id=124842) [[5]](#footnote-5), aizpildot veidlapu Nr.58/u *”Steidzamais paziņojums par infekcijas slimību, infekcijas slimības izraisītāja konstatēšanu, rezistentu mikroorganismu izdalīšanu un vakcinācijas izraisītu komplikāciju (blakusparādību)”[[6]](#footnote-6)*. Veidlapa pieejama [ŠEIT](https://spkc.gov.lv/lv/profesionali/infekcijas-slimibas1/infekcijas-slimibu-registracij/par-infekcijas-slimibu-gadijum).
* Vakcinācijas iestādē jābūt pieejamiem anafilakses terapijas līdzekļiem.[[7]](#footnote-7)
* Vakcinācijas faktu atzīmē medicīniskajā dokumentācijā un pacienta potēšanas pasē.
* Ja grūtniece vai bērna no 6 līdz 23 mēnešu vecumam (ieskaitot) likumīgais pārstāvis, neskatoties uz skaidrojošo darbu, tomēr atsakās no vakcinācijas, saskaņā ar Vakcinācijas noteikumu 28. punktu ārstniecības persona noformē rakstisku atteikumu ar personas parakstu un pievieno to pacienta medicīniskai dokumentācijai.[[8]](#footnote-8)

**IV Bērnu no 6 mēnešu līdz 23 mēnešu (ieskaitot) vecumam vakcinācija**

* Bērnu vakcināciju plāno un organizē ģimenes ārsts.
* Bērnu vakcinācijai jāievada pilna vakcīnas deva (0,5 ml).
* Iepriekš nevakcinētiem bērniem jāievada divas pilnas vakcīnas devas (0,5 ml).7
* Valsts apmaksātas ir abas vakcīnas devas, arī tad, ja otra deva jāievada 24 mēnešu vecumā.
* Vakcināciju var veikt kopā ar jebkuru citu vakcinācijas kalendārā iekļauto vakcināciju vai atsevišķi.
* Vakcinācijas faktu ieraksta pacienta medicīniskajā dokumentācijā un pacienta potēšanas pasē.

**V Grūtnieču vakcinācija**

* Pretgripas vakcinācija grūtniecības laikā ir drošs gripas profilakses pasākums grūtniecēm, un to apstiprina Pasaules Veselības organizācija [[9]](#footnote-9) un uz to ir norāde vakcīnas *Vaxigrip Tetra* lietošanas instrukcijā. 7
* Vakcinācija ir droša jebkurā grūtniecības trimestrī.
* Vakcinācija grūtniecības laikā pasargā jaundzimušo no saslimšanas ar gripu no dzimšanas brīža līdz 6 mēnešu vecumam.7
* Grūtnieci par vakcinācijas nepieciešamību informē ģimenes ārsts vai ginekologs.
* Ģimenes ārsts grūtnieces vakcināciju organizē, ievērojot tos pašus principus, kā plānojot citas valsts apmaksātas bērnu un pieaugušo vakcinācijas.
* Ginekologs nosūta grūtnieci vakcinācijas veikšanai pie ģimenes ārsta:
  + - * noformē veidlapu Nr. 027/ “Izraksts no stacionārā/ambulatorā pacienta (vajadzīgo pasvītrot) medicīniskās kartes” vai izdara ierakstu Mātes pasē (veidlapa Nr.113/u) [[10]](#footnote-10);
      * aicina iepriekš sazināties ar ģimenes ārstu, lai informētu par vēlmi vakcinēties, noskaidrotu vakcīnas pieejamību un vienotos par vakcinācijas laiku;
      * izdara ierakstu pacientes medicīniskajā dokumentācijā.
* Ja ginekologa prakse atrodas ārstniecības iestādē, kura nodrošina valsts apmaksātu vakcināciju:
  + - * ginekologs vienojas par vakcinācijas veikšanas kārtību ārstniecības iestādē un savlaicīgi informē par nepieciešamo vakcīnas devu skaitu;
      * noformē veidlapu Nr. 027/ (Izraksts no stacionārā/ambulatorā pacienta (vajadzīgo pasvītrot) medicīniskās kartes) vai izdara ierakstu Mātes pasē;
      * izdara ierakstu pacientes medicīniskajā dokumentācijā un pacienta potēšanas pasē.
* Ja ārstniecības iestāde atbilst Vakcinācijas noteikumu prasībām un spēj ievērot vakcīnas uzglabāšanas prasības, tā var Vakcinācijas noteikumos noteiktajā kārtībā veikt valsts apmaksātas vakcīnas pret gripu pasūtījumu SPKC.

**VI Vakcīnas pasūtīšanas kārtība**

* Vakcinācijas iestādes vakcīnu plānošanu un pasūtīšanu veic atbilstoši [Vakcinācijas noteikumiem](https://likumi.lv/doc.php?id=11215&from=off) [[11]](#footnote-11).
* Vakcīnu pasūtījumu un atskaiti iesniedz SPKC līdz katra mēneša piektajam datumam, izmantojot Vakcinācijas noteikumu 3. pielikuma veidlapu „Iedzīvotāju imunizācijas pārskata un vakcīnu pasūtījuma veidlapa” (12.B. tabula “Vakcīnas atlikums un pasūtījums”). Veidlapa pieejama [ŠEIT](https://spkc.gov.lv/lv/profesionali/infekcijas-slimibas1/par-vakcinaciju).12
* Gatavojot vakcīnu pasūtījumus, jāņem vērā vakcinējamo personu skaits un vakcīnu atlikums vakcinācijas iestādē.

*Piemērs. Vakcinācijas iestādē ir atlikušas 2 devas bērnu vakcinācijai, 1 deva grūtnieču vakcinācijai un 3 devas citu riska grupu vakcinācijai . Papildus, nākamajam mēnesim vakcinācijas veikšanai, nepieciešamas 15 devas bērniem, 1 deva grūtniecēm un 5 devas citu riska grupu vakcinācijai.*

**12.B. Vakcīnas pret sezonālo gripu atlikums un pasūtījums**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Vakcīnas nosaukums | Rindas numurs | Atlikums (deva) | Pasūtījums (deva) |
| A | B | 01 | 02 |
| 6-23 mēnešus (ieskaitot) vecu bērnu vakcinācijai | 1 |  |  |
| grūtnieču vakcinācijai | 2 |  |  |
| ārstniecības personu un ārstniecības atbalsta personu vakcinācijai | 3 |  |  |
| ilgstošas sociālās aprūpes centra klientu vakcinācijai | 4 |  |  |
| ilgstošas sociālās aprūpes centra darbinieku vakcinācijai | 5 |  |  |
| personu vecumā no 65 gadiem vakcinācijai | 6 |  |  |
| personu, kuras pieder pie noteiktām veselības riska grupām, vakcinācijai | 7 |  |  |
| Kopā | 8 |  |  |
| *Piezīme: \*Personas ar hroniskām plaušu slimībām, personas ar hroniskām kardiovaskulārām slimībām neatkarīgi no to cēloņa, personas ar hroniskām vielmaiņas slimībām, personas ar hroniskām nieru slimībām, personas ar imūndeficītu, personas, kuras saņem imūnsupresīvu terapiju, personas ar psihiskām slimībām* | | | |

* Nepieciešamības gadījumā iespējams veikt ārpuskārtas pasūtījumu. To iesniedz rakstiski brīvā formā vai izmantojot SPKC sagatavoto veidlapu [“Vakcīnu pieprasījums ārpus kārtējā pasūtījuma”.](https://spkc.gov.lv/lv/profesionali/infekcijas-slimibas1/par-vakcinaciju) [[12]](#footnote-12)

**VII Atskaites par veiktajām vakcinācijām**

* Atskaites par veiktajām vakcinācijām iesniedz SPKC, aizpildot Vakcinācijas noteikumu 3. pielikuma veidlapu. Veidlapa pieejama [ŠEIT](https://spkc.gov.lv/lv/profesionali/infekcijas-slimibas1/par-vakcinaciju) 12
* Par veikto vakcināciju skaitu, vakcinēto personu skaitu (12.A. un 12.B. tabulas) un vakcīnu atlikumu (12.A./B. tabula) atskaites jāsniedz arī tad, ja nav nepieciešamas papildus vakcīnas pret gripu.
* Pārskats par iedzīvotāju imunizāciju jāiesniedz līdz **katra mēneša piektajam datumam**, arī tad, ja nav izlietota (vai norakstīta) valsts pasūtījuma ietvaros piegādāta vakcīna pret gripu un nav nepieciešams pasūtīt vakcīnas kārtējam mēnesim.
* Ņemot vērā to, ka, saskaņā ar vakcīnu lietošanas instrukciju, bērniem līdz 23 mēnešu vecumam (ieskaitot), kuri iepriekš nebija vakcinēti pret sezonālo gripu, ir paredzēts saņemt divas vakcīnas devas, lūdzam 12.A. tabulas ailē 1-02 “Vakcinēto personu skaits” norādīt tikai to personu skaitu, kuri saņēmuši pilnu vakcinācijas kursu (divas devas).

***Piemērs.***

*Vakcinācijas iestādē veiktas 35 vakcinācijas bērniem un 5 grūtniecēm. Kopā pilnu vakcinācijas kursu saņēmuši 15 bērni.*

**12.A. Vakcinācija pret sezonālo gripu**

Norāda pilnu vakcinācijas kursu saņēmušo bērnu skaitu\*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Vakcinējamo grupa | Rindas numurs | Veikto vakcināciju skaits | Vakcinēto personu skaits\* |
| A | B | 01 | 02 |
| 6-23 mēnešus (ieskaitot) veci bērni | 1 | 35 | 15 |
| Grūtnieces | 2 | 5 | 5 |
| Ārstniecības personas un ārstniecības atbalsta personas | 3 | 20 | 20 |
| Ilgstošas sociālās aprūpes centra klienti | 4 |  |  |
| Ilgstošas sociālās aprūpes centra darbinieki | 4 |  |  |
| Personas vecumā no 65 gadiem | 5 | 105 | 105 |
| Personas, kuras pieder pie noteiktām veselības riska grupām\*\* | 6 | 20 | 20 |
| Kopā | 7 | 185 | 165 |
| *Piezīme: \* Pabeigts vakcinācijas kurss (1 vai 2 potes atkarībā no pacienta vecuma un vakcīnas).*  *\*\* Personas ar hroniskām plaušu slimībām, personas ar hroniskām kardiovaskulārām slimībām neatkarīgi no to cēloņa, personas ar hroniskām vielmaiņas slimībām, personas ar hroniskām nieru slimībām, personas ar imūndeficītu, personas, kuras saņem imūnsupresīvu terapiju, personas ar psihiskām slimībām* | | | |

- Ja iestādē veic vakcināciju pret gripu par maksu, jāsniedz atskaite aizpildot 11. tabulu “Vakcinācija, kuru neapmaksā no valsts budžeta līdzekļiem vai apmaksā daļēji”. Veidlapa pieejama [ŠEIT](https://spkc.gov.lv/lv/profesionali/infekcijas-slimibas1/par-vakcinaciju).

1. Vakcīnas *Vaxigrip tetra* lietošanas instrukcija <https://www.zva.gov.lv/zvais/zalu-registrs/?iss=1&lang=lv&q=VaxigripTetra&s-CWP=on&ON=VaxigripTetra&NAC=on&ESC=on&ESI=on&SAT=on&DEC=on&PIM=on&e-CWP=on&SN=&RN=&AK=&DIA=&RA=&LB=&MFR=&MDO=&IK=> [↑](#footnote-ref-1)
2. Vakcīnas *Influvac Tetra* lietošanas instrukcija https://www.zva.gov.lv/zvais/zalu-registrs/?iss=1&q=Influvac+Tetra&IK-1=1&IK-2=2&NAC=on&SAT=on&DEC=on&ESC=on&ESI=on&PIM=on&RNE=on [↑](#footnote-ref-2)
3. SPKC informācija par valsts apmaksātu vakcināciju pret gripu un līguma nosacījumiem <https://www.spkc.gov.lv/upload/Profesion%C4%81%C4%BCiem/par_valsts_apmakstu_vakcinciju_pret_gripu.pdf>; [↑](#footnote-ref-3)
4. <https://www.vmnvd.gov.lv/lv/vakcinacijas-rokasgramata-informativais-materials-vakcinacijas-veicejiem> [↑](#footnote-ref-4)
5. Ministru kabineta 2005.gada 27. decembra noteikumi Nr.1040 “Kārtība, kādā ārstniecības persona ziņo par vakcinācijas izraisītajām komplikācijām” <https://likumi.lv/doc.php?id=124842> [↑](#footnote-ref-5)
6. Ministru kabineta 2006.gada 4. aprīļa noteikumi Nr.265 “Medicīnisko dokumentu lietvedības kārtība”24.pielikums <https://spkc.gov.lv/upload/Veidlapas/veidlapa_steidzamais_pazinojums_2011_058u2.pdf> [↑](#footnote-ref-6)
7. Vaxigrip tetra lietošanas instrukcija <https://www.zva.gov.lv/zvais/zalu-registrs/?iss=1&lang=lv&q=VaxigripTetra&s-CWP=on&ON=VaxigripTetra&NAC=on&ESC=on&ESI=on&SAT=on&DEC=on&PIM=on&e-CWP=on&SN=&RN=&AK=&DIA=&RA=&LB=&MFR=&MDO=&IK=> [↑](#footnote-ref-7)
8. Ministru kabineta 2000.gada 26. septembra noteikumi Nr.330 “Vakcinācijas noteikumi” [↑](#footnote-ref-8)
9. Pasaules Veselības organizācija “Influenza position paper” <https://www.who.int/wer/2012/wer8747.pdf?ua=1> [↑](#footnote-ref-9)
10. Ministru kabineta 20016.gada 4.aprīļa noteikumi Nr.265 “Medicīnisko dokumentu lietvedības kārtība”. <https://likumi.lv/doc.php?id=132359> [↑](#footnote-ref-10)
11. Ministru kabineta 2000. gada 26. septembra noteikumi Nr. 330 “Vakcinācijas noteikumi”: <https://likumi.lv/doc.php?id=11215&from=off> [↑](#footnote-ref-11)
12. **Veidlapas vakcinācijas rezultātu uzskaitei un vakcīnu pasūtījumiem.** <https://spkc.gov.lv/lv/profesionali/infekcijas-slimibas1/par-vakcinaciju> [↑](#footnote-ref-12)