

# MEDICĪNISKĀ PALĪDZĪBA

## GRIPAS EPIDĒMIJAS LAIKĀ

### JA IR AIZDOMAS PAR GRIPU



Tiklīdz parādījušās sūdzības, **sazvanies ar sava ģimenes ārsta praksi**, lai konsultētos par ieteicamo rīcību!

Ģimenes ārsts var arī lemt par **mājas vizītes** nodrošināšanu. Gripas epidēmijas laikā valsts apmaksā mājas vizītes pie gripas slimnieka. Pacienta līdzmaksājums - 2,85 eiro.



Ārpus ģimenes ārstu darba laika medicīniskus padomus sniedz **Ģimenes ārstu konsultatīvais tālrunis** - 66016001.

Darba dienās: plkst. 17.00 - 8.00; brīvdienās: visu diennakti.

### JA NEPIECIEŠAMA VIZĪTE PIE ĀRSTA



Ja pēc telefoniskas saziņas ar ģimenes ārsta praksi ir nepieciešama vizīte, **pieraksties un dodies** uz vizīti noteiktajā laikā.

**Akūtos gadījumos** pacients var doties uz "akūto stundu" jeb praksē noteikto pieņemšanas laiku akūtiem pacientiem bez iepriekšēja pieraksta.



Ārpus ģimenes ārsta darba laika vērsies pie **dežūrārsta**, kas sniedz palīdzību ģimenes ārsta kompetences ietvaros. Dežūrārsts ir arī tiesīgs atvērt darbnespējas lapu un izrakstīt zāļu receptes.



Lauku reģionos, kuros nav dežūrārstu, var vērsties **feldšerpunktā vai steidzamās medicīniskās palīdzības punktā**.

Dežūrārstu, feldšerpunktu un steidzamās medicīniskās palīdzības punktu atrašanās vietas: [www.vmnvd.gov.lv](http://www.vmnvd.gov.lv) sadaļā "Kur saņemt medicīnisko palīdzību?"

Ja gripas dēļ apdraudēta veselība un dzīvība, dodies uz slimnīcas uzņemšanas nodaļu vai zvani Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestam uz ārkārtas tālruni 113!



Nacionālais veselības dienests