

### **Profilaktiskās apskates un izmeklējumi**

(Pielikums grozīts ar MK [23.12.2014.](#) noteikumiem Nr. 840; MK [22.12.2015.](#) noteikumiem Nr. 802; MK [30.08.2016.](#) noteikumiem Nr. 574; MK [20.12.2016.](#) noteikumiem Nr. 839)

#### 1. Bērnu profilaktiskās apskates:

##### 1.1. pirmajā dzīves mēnesī:

1.1.1. ģimenes ārsta veikta apskate mājās – vienu reizi pirmajās trijās dienās pēc izrakstīšanas no stacionāras ārstniecības iestādes vai vienu reizi pirmajās sešās dienās pēc bērna dzimšanas, ja bērns dzimis plānotās ārpusstacionāra dzemdībās, un vienu reizi trešajā dzīves nedēļā;

1.1.2. vecmātes vai ģimenes ārsta praksē strādājošas māsas vai ārsta palīga (feldšera) veikta apskate mājās – vienu reizi pirmajās trijās dienās pēc izrakstīšanas no stacionāras ārstniecības iestādes vai vienu reizi pirmajās sešās dienās pēc bērna dzimšanas, ja bērns dzimis plānotās ārpusstacionāra dzemdībās, un turpmāk vienu reizi 10 dienās;

1.1.3. trešajā – ceturtajā dzīves dienā - veikta dzirdes pārbaude ar otoakustiskās emisijas metodi;

1.1.4. 48–72 stundās pēc dzimšanas veikta asins paraugu ņemšana un nosūtīšana uz fenilalanīna un tireotropā hormona noteikšanu asinīs, kā arī līdz divdesmit astotajai dzīves dienai – atkārtota asins paraugu ņemšana un nosūtīšana uz fenilalanīna un tireotropā hormona noteikšanu asinīs, ja pirmais izmeklējums veikts agrāk nekā četrdesmit astotajā stundā pēc dzimšanas;

1.1.5. imūnprofilakse atbilstoši vakcinācijas kalendāram;

##### 1.2. no viena līdz sešu mēnešu vecumam – vienu reizi mēnesī:

1.2.1. ģimenes ārsta veikta apskate ārsta prakses vietā;

1.2.2. māsas vai ārsta palīga (feldšera) mājas vizīte, ja bērns neierodas uz noteikto apskati;

1.2.3. imūnprofilakse atbilstoši vakcinācijas kalendāram;

##### 1.3. no septiņu līdz 11 mēnešu vecumam:

1.3.1. māsas, ārsta palīga (feldšera) vai ģimenes ārsta veikta apskate ārsta prakses vietā – divas reizes minētajā laikposmā;

1.3.2. māsas vai ārsta palīga (feldšera) mājas vizīte, ja bērns neierodas uz noteikto apskati;

1.4. 12 mēnešu vecumā:

1.4.1. ģimenes ārsta veikta apskate ārsta prakses vietā;

1.4.2. (svītrots ar MK [22.12.2015.](#) noteikumiem Nr. 802, kas piemērojami ar 01.01.2016.);

1.4.3. māsas vai ārsta palīga (feldšera) mājas vizīte, ja bērns neierodas uz noteikto apskati;

1.4.4. imūnprofilakse atbilstoši vakcinācijas kalendāram;

1.5. 13–24 mēnešu vecumā:

1.5.1. ģimenes ārsta veikta apskate ārsta prakses vietā – divas reizes gadā;

1.5.2. imūnprofilakse atbilstoši vakcinācijas kalendāram;

1.5.3. okulista veikta apskate (redzes spēju orientējoša pārbaude, šķielēšanas leņķis ar aizklāšanas un prizmas testu, acs ābolu kustības, skiaskopija pēc īsas cikloplēģijas, acs dibena apskate, paplašinot zīlītes);

1.5.<sup>1</sup> bērnus, kas dzimuši līdz 34. gestācijas nedēļai, līdz koriģētam viena gada vecumam, bet, ja saņemts speciālista atzinums par nepieciešamību turpināt novērošanu, līdz koriģētam divu gadu vecumam ģimenes ārsts papildus šajā pielikumā noteiktajām apskatēm nosūta pie valsts sabiedrības ar ierobežotu atbildību "Bērnu klīniskā universitātes slimnīca" vai perinatālā aprūpes centra neonatologa bērna attīstības novērtēšanai šādā vecumā:

1.5.<sup>1</sup> 1. koriģētā 40. gestācijas nedēļā;

1.5.<sup>1</sup> 2. koriģētā 44. gestācijas nedēļā;

1.5.<sup>1</sup> 3. koriģētā 3 mēnešu vecumā;

1.5.<sup>1</sup> 4. koriģētā 6 mēnešu vecumā;

1.5.<sup>1</sup> 5. koriģētā 9 mēnešu vecumā;

1.5.<sup>1</sup> 6. koriģētā 12 mēnešu vecumā;

1.5.<sup>1</sup> 7. koriģētā 18 mēnešu vecumā;

1.5.<sup>1</sup> 8. koriģētā 24 mēnešu vecumā;

1.6. 2–6 gadu vecumā:

1.6.1. ģimenes ārsta veikta apskate ārsta prakses vietā – reizi gadā;

1.6.2. zobu higiēnista apmeklējums – reizi gadā;

1.6.3. okulista veikta apskate triju gadu vecumā (salīdzinoša redzes asuma pārbaude pēc E burtu tabulas vai zīmējumu tabulas, šķielēšanas leņķis ar aizklāšanas un prizmas testu, acs ābolu kustības, skiaskopija pēc īsas cikloplēģijas, acs dibena apskate, paplašinot zīlītes);

1.6.4. okulista veikta apskate pirms skolas 6–7 gadu vecumā (redzes asums tuvumā un tālumā, stereoredzes un binokulārās redzes pārbaude, acu kustību pārbaude, konverģences pārbaude, šķielēšanas leņķis ar aizklāšanas un prizmas testu, acs ābolu kustības, skiaskopija pēc īsas cikloplēģijas, acs dibena apskate, paplašinot zīlītes);

1.6.5. imūnprofilakse atbilstoši vakcinācijas kalendāram;

1.7. 7–18 gadu vecumā:

1.7.1. ģimenes ārsta veikta apskate ārsta prakses vietā – reizi gadā;

1.7.2. zobu higiēnista apmeklējums – reizi gadā, izņemot 7, 11 un 12 gadu vecumā – divas reizes gadā;

1.7.3. imūnprofilakse atbilstoši vakcinācijas kalendāram.

2. Pieaugušo profilaktiskās apskates:

2.1. ģimenes ārsta veiktā vispārējā veselības pārbaude (pacienta sūdzības, ķermeņa svars un garums, ādas un gļotādu stāvoklis, mutes dobuma apskate, kakla, padušu, cirkšņu limfmezglu apskate un palpācija, vairogdziedzera projekcijas novērtēšana, krūšu dziedzeru izskats un palpācija, arteriālā asinsspiediena, pulsa, ķermeņa temperatūras noteikšana, sirdsdarbības un plaušu auskultācija, vēdera palpācija, rektālā digitālā palpācija pacientiem pēc 50 gadu vecuma, redzes, dzirdes, psihe, jušanas, kustību, neiroloģisko traucējumu, traumu sekas novērtēšana), izņemot gadījumu, ja ģimenes ārsts pacientu ir izmeklējis slimības laikā, – reizi gadā;

2.2. imūnprofilakse atbilstoši vakcinācijas kalendāram.

3. Grūtnieces un nedēļnieces aprūpe atbilstoši normatīvajiem aktiem par dzemdībpalīdzības nodrošināšanu.

4. Sporta ārsta profilaktiskās medicīniskās pārbaudes atbilstoši normatīvajam aktam par sportistu un bērnu ar paaugstinātu fizisko slodzi veselības aprūpes un medicīniskās uzraudzības kārtību.

5. Šī pielikuma 1. un 2.punktā minētajās ģimenes ārsta apskatēs ģimenes ārsts izvērtē papildu izmeklējumu un speciālistu konsultāciju nepieciešamību.

6. Profilaktisko apskašu un izmeklējumu realizācijas nosacījumi:

Nr. p.k.	Programmas nosaukums	Diagnoze	Veicamās manipulācijas (norādot atbilstošu pacientu grupu un 4.aprūpes epizodi)	Tālākā izmeklēšana
6.1.	Ģimenes ārsta veiktā bērnu vispārējā veselības pārbaude	Z00.1	01061 – bērnu profilaktiskās apskates, ko veic ģimenes ārsts; 01064 – bērnu profilaktiskās apskates, ko veic ģimenes ārsts bērna mājās	
6.2.	Ģimenes ārsta veiktā pieaugušo vispārējā veselības pārbaude	Z00.0	60404 – pieaugušo profilaktiskās apskates, ko veic ģimenes ārsts (atbilstoši šo noteikumu 1. pielikumam)	
6.3.	Okulista veiktā profilaktiskā apskate	Z01.0	01065 - Oftalmologa veikta profilaktiskā apskate	
6.4.	Ginekologa, dzemdību speciālista veiktā grūtnieces aprūpe		01070 – ginekologa, dzemdību speciālista pirmreizēja vai atkārtota grūtnieces apskate (atbilstoši 2006. gada 25. jūlija Ministru kabineta noteikumiem Nr.611 “ <a href="#">Dzemdību palīdzības nodrošināšanas kārtība</a> ”)	Atbilstoši normatīvajos aktos par dzemdību palīdzības nodrošināšanu noteiktajam
6.5.	Vecmātes veiktā grūtnieces aprūpe		01029 – vecmātes pirmreizēja vai atkārtota grūtnieces vai nedēļnieces apskate (atbilstoši 2006. gada 25. jūlija Ministru kabineta noteikumiem Nr.611 “ <a href="#">Dzemdību palīdzības nodrošināšanas kārtība</a> ”)	Atbilstoši normatīvajos aktos par dzemdību palīdzības nodrošināšanu noteiktajam
6.6.	Ģimenes ārsta veiktā grūtnieces aprūpe	Z34.0, Z34.8, Z34.9	01062 – ģimenes ārsta pirmreizēja vai atkārtota grūtnieces apskate	Atbilstoši normatīvajos aktos par dzemdību palīdzības nodrošināšanu noteiktajam

6.7.*	Neonatologa veiktā bērna attīstības novērtēšana	P07.0, P07.1, P07.2, P07.3	02209 – Bērna attīstības novērtēšana pie neonatologa	
-------	---	-------------------------------------	--	--

Piezīme. \* Pakalpojumu sniedz piektās epizodes ietvaros, nenorādot pacientu grupu.

Veselības ministra vietā – kultūras ministre Dace Melbārde